

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ОРТОДОНТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ НА ЭЛАЙНЕРАХ

Этапы лечения и сроки Ортодонтическое лечение съёмными конструкциями (элайнерами) проводится в несколько этапов.

- **Консультация:**

На консультации врач-ортодонт проведет предварительный осмотр, предложит варианты лечения, ответит на все ваши вопросы.

- **Диагностика:**

Тщательная диагностика необходима, чтобы составить детальный план лечения, выбрать эффективную систему элайнеров и спрогнозировать результат лечения. В стандартную диагностику входят: снятие слепков зубов, панорамные снимки челюстей, сканирование, телерентгенограмма, фотографии лица и зубов.

- **Компьютерное моделирование:**

Перед тем как приступить к изготовлению элайнеров, врач на основании полученных данных диагностики создает в лаборатории виртуальную модель зубного ряда пациента, рассчитывает силу, с которой необходимо воздействовать на каждый зуб с помощью различных моделей капп. Прежде чем начнётся лечение, вы сможете увидеть, на виртуальной модели верхней и нижней челюсти как зубы будут менять свое положение на промежуточных этапах лечения и каким будет окончательный результат.

- **Изготовление капп:**

Все данные пациента отправляются в зуботехническую лабораторию, где сначала на 3D-принтере, а потом в вакуумформере изготавливается набор из 20–40 кап (в зависимости от сложности патологии прикуса).

Каждая модель пронумерована и отличается по форме от предыдущей на доли миллиметра. Через 2–3 недели ваш лечащий врач получает посылку с капками и приглашает вас на установку.

- **Установка капп**

На наружной или внутренней поверхности зубов крепятся аттачменты (небольшие капельки композитного материала под цвет зуба). Такие «зацепы» позволяют элайнерами фиксироваться и перемещать зубы. Лечащий врач фиксирует на зубы первую модель элайнеров, дает четкие указания по их применению и уходу, назначает следующую консультацию. Через две недели врач оценивает первый результат и выдает следующий набор элайнеров, которые вы меняете самостоятельно согласно инструкции. Что касается продолжительности лечения, то при правильном применении элайнеров первые результаты вы заметите уже через 2–3 месяца. Срок лечения капками составляет в среднем от 9 месяцев до 2 лет и зависит от сложности клинического случая и ответственности пациента, его готовности соблюдать все рекомендации врача.

Элайнеры очень просты в использовании, однако требуют строгого соблюдения всех рекомендаций.

Время ношения

Элайнеры следует носить не менее 20–22 часов в сутки, снимая их только на время приема пищи и чистки зубов. Нужно помнить, что за 6 часов отсутствия элайнеров в полости рта может произойти смещение зубов и каппы перестанут плотно садиться!

Питание

Во время приема пищи элайнеры снимаются, поэтому вы можете есть практически все, что захотите. Необходимо помнить что крепкий чай и кофе, вино, газированные напитки и другие красящие продукты питания могут окрасить материал из которого изготовлены каппы и аттачменты, вот почему их необходимо снимать на время еды. Курение способно поменять оттенок элайнеров, вызвать деминерализацию эмали и повлиять на образование минерализованных зубных отложений. Также не забывайте снимать каппы при приеме горячего или холодного.

Важно! Первые две недели кушать только теплую пищу и напитки, поскольку материал, из которого изготовлены каппы, должен хорошо зафиксироваться на зубах. Необходимо откусывать пищу очень аккуратно чтобы не повредить аттачменты.

Хранение

Вам выдадут специальный фирменный бокс для удобного хранения ваших элайнеров. Во время еды или чистки зубов просто положите их в коробочку.

Посещение лечащего врача

Для вас будет составлен индивидуальный график посещений, которого следует придерживаться. В основном посещать врача придется каждые 2 недели для контроля результатов лечения.

Советы по правильной гигиене полости рта в период ношения элайнеров

Вам потребуется:

- Ультратонкая зубная щетка в комплексе с монопучковой щеткой.
- Зубная нить (флосс) или суперфлосс для удаления налета и остатков пищи из межзубных промежутков.
- Зубные ёршики для чистки труднодоступных мест.
- Ополаскиватели.
- Ирригатор при регулярном использовании позволит полностью убрать весь зубной налет.

Как правильно чистить зубы:

- Сначала производите выметающие движения зубной щеткой на верхней и нижней челюсти для удаления остатков пищи;
 - Начинайте с верхней челюсти. Сначала чистите внешнюю поверхность зубов. Щетку держите под углом 45 градусов от десны;
 - Далее то же самое с внутренней (небной и язычной) поверхности зубов;
 - Почистите жевательные поверхности зубной щеткой круговыми движениями;
 - Труднодоступные места, аттачменты на которых скапливается наибольшее количество зубного налёта очищайте, используя монопучковую зубную щётку, зубные ершики.
- Для удаления зубного налёта из межзубных промежутков, рекомендуем использовать флоссы и ирригатор;
- Если у Вас нет возможности чистить зубы днём после приёма пищи, то следует хорошо пополоскать рот водой, а лучше ополаскивателем для полости рта.

Для качественной и эффективной чистки зубов необходимо после каждого приёма пищи не менее 2-3 минут. Для этого, когда Вы отлучаетесь из дома, мы рекомендуем Вам иметь при себе зубную пасту, зубную щетку и футляр для неё.

Помните! Плохое гигиеническое состояние полости рта под элайнером может привести к появлению признаков начального кариеса на зубах. Раз в 3-4 месяца посещайте стоматолога для профессиональной гигиены и фторирования эмали лаками.

Все необходимые средства для гигиены полости рта и зубов, Вы можете приобрести по доступным ценам в нашей клинике.

Как правильно ухаживать за элайнерами:

Каппы очищают перед каждым использованием при помощи щётки с очень мягкой щетиной и водой с небольшим количеством пасты.

Важно не использовать средства для чистки зубных протезов для очищения элайнеров, а также не замачивать в средстве для полоскания полости рта. Состав этих средств может испортить поверхность элайнеров и сделать их еще более тусклыми и видимыми

Желаем счастливого пути к красивой улыбке!!!